

Machja, Jeans

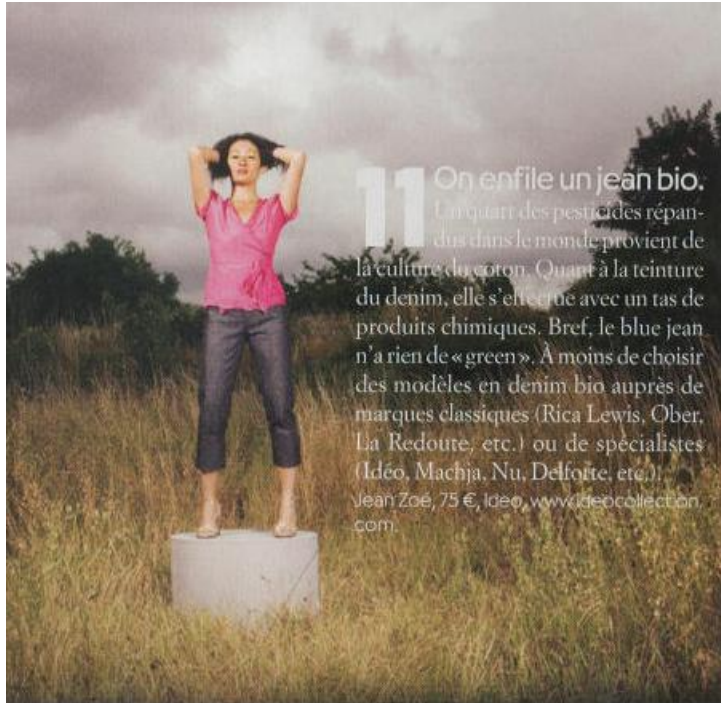
DR, Photographer

- Getty Photographer

Sabine Villard, Photographer

Marie Flores, Photographer

Maxppp, Photographer



11 On enfile un jean bio.

Un quart des pesticides répandus dans le monde provient de la culture du coton. Quant à la teinture du denim, elle s'effectue avec un tas de produits chimiques. Bref, le blue jean n'a rien de « green ». À moins de choisir des modèles en denim bio auprès de marques classiques (Rica Lewis, Ober, La Redoute, etc.) ou de spécialistes (Idéo, Machja, Nu, Delfotte, etc.).

Jean Zoé, 75 €, Ideo, www.ideocollection.com.

12 On se (dé)maquille bio.

La production du coton est hyper-polluante. Une cata environnementale et sanitaire au Bénin, en Égypte, en Inde... Le coton bio limite ces méfaits. La bonne nouvelle ? Il existe des disques démaquillants bio tout doux.

70 disques démaquillants, 0,95 €, Carrefour Agir Bio. Lait démaquillant, 3,99 €; eau tonique, 3,99 €; gommage visage, 5,99 €, Monoprix Bio.



15 On dort dans des draps en chanvre.

Utilisée au XVIII^e siècle, la fibre de chanvre est impec pour le linge de lit. Et, bonne nouvelle, au fil des lavages, elle gratte moins... Solide, aérée, elle fait partie des fibres naturelles les plus « vertes ». Car, le chanvre pousse vite, avec peu d'eau et sans pesticides.

Drap à partir de 90 €, drap-housse de 70 €, housse de couette de 125 €, taie de 30 €, chez Couleur Chanvre, www.couleur-chanvre.com.



14 On sort en shopping bag.

Un sac plastique n'est pas recyclable et ne se dégrade qu'au bout de 100 à 400 ans. Donc, à la caisse, on le refuse et, à la place, on dégaine un sac en coton bio ou en matière recyclée. Le sachet plastique du rayon fruits et légumes (qu'on n'arrive jamais à ouvrir), c'est pareil, alors on le remplace par un filet à provisions, réutilisable à l'infini.

Sac 100 % coton bio « Love my Bio Bag », design by Virgo chez Coq en pâte, 30 €, points de vente sur www.coquenpate.com, ou 25 € sur www.neomansland.fr.

13 On s'équipe de prises anti-veille.

Un appareil en veille 24 h consomme autant d'énergie qu'en 3 h d'utilisation. La solution ? Les brancher sur une prise multiple avec interrupteur incorporé qui permet de couper les veilles en utilisant la télécommande de la télé.

Prise Coxiwat, 49,90 € chez Nature&Découvertes, www.coxiwatt.com, 0 811 464 454.

